

『人とのつながり』と心のケア
映画から考える



知っているようで知らない
震災後のメンタルヘルス
「こころの健康」

「なんか生かされてんな」
「誰に？」

「それがわからんのですわ」

「人間もっと
泣かなきゃ
だめだと思う」

日時

令和8年
9月25日（金）
19:00～21:30

会場



駐車場
無料

松川村 多目的交流センター
すずの音ホール 研修室1・2
〒399-8501
長野県北安曇郡松川村84-1

参加費

無料

ご興味のある方どなたでも



お飲み物等ご持参ください
アルコール類はご遠慮ください

スケジュール

18:50 開場・受付開始
19:00 映画上映開始
『生きて、生きて、生きろ。』
21:00 映画終了後、参加者による
ミニシェアタイム
21:30 終了予定

お申込み

締切：9月24日（木）



<https://x.gd/PUzcg>

問い合わせ

☎090-5797-4136（山口）
主催：長野県社会福祉士会
中信地区大北ブロック
共催：世界メンタルヘルスデー
映画上映会プロジェクト
TOMY'S ACTION CLUB